

## 山岳友の会第 69 回現地研修会のご案内 『冬の鉢伏山登山』

今回の研修は冬の日帰り登山です。登りは 3 時間程度、山頂の風が強い場合を考慮してご参加ください。

日 程：2024 年 2 月 29 日(木)

参加費：1,000 円程度（乗り合い代、保険料）

※参加費は、直前のキャンセルなどにも対応できるように、行程終了後に精算して連絡しますので、ご理解ください。

集合場所：山辺ワイナリー第二駐車場 8 時 30 分

※集合後、乗り合い調整します。

行 程：扉温泉登山口駐車場 9:00—旧植林休憩所跡 10:30—鉢伏山荘 12:00—山頂 13:00  
(お昼休憩後下山) —扉温泉登山口 15:00—山辺ワイナリー 15:30

◎冬山装備を準備してください。防寒具、帽子、手袋、ストック、軽アイゼン (or チェーンスパイク)、スパッツ、サングラス、温かい飲物、昼食、非常食などが必要です。

.....

### 山岳友の会第 69 回現地研修会 (2024.2.29) 申込書

1. 氏名

2. 年齢

歳

3. 住所 (〒        -        )

4. (携帯) 電話番号

5. 緊急時連絡先 (氏名)

(申込者との関係)

(電話番号)

○申込締切は、2024 年 2 月 16 日(金)です。

郵便、FAX でこちらの申込書をお送りいただくか、上記内容を明記のうえ電子メールでもお申込みいただけます。

<申し込み先>

〒390-8621 松本市旭 3-1-1 信州大学山岳友の会事務局

FAX:0263-37-2438 e-mail:suims@shinshu-u.ac.jp